

Familienstellen
Rückführungen
Traumarbeit
Quantenmatrix
Fußreflexzonenmassage



Yoga
Meditation
Entspannung u. a.
Ferienspaß für Kinder
Lernberatung

Claudia Lardschneider

Über mich:

Jahrgang 1969,
verheiratet, 2 Söhne



- 2010-2012 Combi-Ausbildung in systemisch-imaginativer Aufstellungsarbeit, Familienstellen und Reinkarnationstherapie bei Erika Schäfer
- 2011 Fortbildung in „Aufstellungsarbeit mit Figuren“ bei Marjam Gößmann-Schmitt
- 2011 Fortbildung in „Entwicklungspsychologie im Kindesalter“ bei Erika Schäfer
- 2011 Rückführungs-Seminar bei Hans Ten Dam
- 2012 Ausbildung „Quanten-Matrix-Vision“ bei Bärbel Gehrling
- 2015 Ausbildung in Fußreflexzonenmassage nach Eunice Ingham bei Heilpraktikerin Erika Maushart
- 2017 Fortbildung in „Organisations-Aufstellungen“ bei der DGFS

Langjährige Erfahrung in Yoga, Meditation und Entspannungstechniken

Fortbildungen zu Meditationstechniken, Gesundheitsthemen, Pädagogik, Kinesiologie und weiteren Themen. Teilnahme an Übungsgruppen, Workshops und Seminaren zu Rückführungen und Familienstellen (auch Kinderfamilienstellen)

Mitglied der DGFS Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen

Ich biete spezielle Workshops und Vorträge zu verschiedensten Themen an, wie Rauhnachtzauber, Wohlfühltag, Fußschule und mehr.

Themen & Termine, Informationen & Anmeldung
bei Claudia Lardschneider:

Lerosstraße 10 • 85609 Aschheim

Tel: 089 — 90 93 68 70 • Mobil: 01522 — 565 19 75

kontakt@seelen-dialog.de • www.seelen-dialog.de

Der Wohlfühltag für Frauen

Gönn dir einen Tag nur für dich, nimm eine
kleine Auszeit von der Hektik des Alltags!

Wir verbringen den Tag mit wohltuenden Yogaübungen, wir probieren verschiedene Entspannungstechniken aus wie z. B. Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung, wir verwöhnen uns mit Aromäölen, meditieren und genießen verschiedene Massagen.

Das genaue Programm richtet sich nach den Interessen und Wünschen der Kursteilnehmerinnen und variiert.

Geeignet für Frauen jeden Alters, es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

In der Mittagspause gibt es einen kleinen Imbiss zur Stärkung. Essen und Getränke in der Pause sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, warme Socken, Yogamatte, Decke, Handtuch, Meditationskissen oder ähnliches, Papier und Stift, Getränk, soweit vorhanden Aromäöle, Igelbälle, Klangschale...

Ich behalte mir die Absage des Kurses bei zu geringer Teilnehmerzahl vor.

Informationen & Anmeldung
bei Claudia Lardschneider:

Lerosstraße 10 • 85609 Aschheim

Tel: 089 — 90 93 68 70 • Mobil: 01522 — 565 19 75

kontakt@seelen-dialog.de • www.seelen-dialog.de

Der Wohlfühltag für Frauen

Kosten: 47,- Euro (bei bis zu 5 TN) / 39,- Euro (ab 6 TN)

Ermäßigung ist möglich. Bitte nachfragen

Termine: Sonntag, 4.8.2019

Samstag, 28.9.2019 / Sonntag, 29.9.2019

Samstag, 9.11.2019 / Sonntag, 10.11.2019

Samstag, 7.12.2019 / Sonntag, 8.12.2019

Dauer: ca. 4-4,5 Stunden Beginn jeweils 10.00 Uhr

Ort: 85521 Ottobrunn, Roseggerstr. 57

(in der Praxis Gebert-Riess)