

Familienstellen
Rückführungen
Traumarbeit
Quantenmatrix
Fußreflexzonenmassage



Yoga
Meditation
Entspannung u. a.
Ferienspaß für Kinder
Lernberatung

Claudia Lardschneider

Über mich:

Jahrgang 1969,
verheiratet, 2 Söhne



- 2010-2012 Combi-Ausbildung in systemisch-imaginativer Aufstellungsarbeit, Familienstellen und Reinkarnationstherapie bei Erika Schäfer
- 2011 Fortbildung in „Aufstellungsarbeit mit Figuren“ bei Marjam Gößmann-Schmitt
- 2011 Fortbildung in „Entwicklungspsychologie im Kindesalter“ bei Erika Schäfer
- 2011 Rückführungs-Seminar bei Hans Ten Dam
- 2012 Ausbildung „Quanten-Matrix-Vision“ bei Bärbel Gehrling
- 2015 Ausbildung in Fußreflexzonenmassage nach Eunice Ingham bei Heilpraktikerin Erika Maushart
- 2017 Fortbildung in „Organisations-Aufstellungen“ bei der DGFS

Langjährige Erfahrung in Yoga, Meditation und Entspannungstechniken

Fortbildungen zu Meditationstechniken, Gesundheitsthemen, Pädagogik, Kinesiologie und weiteren Themen. Teilnahme an Übungsgruppen, Workshops und Seminaren zu Rückführungen und Familienstellen (auch Kinderfamilienstellen)

Mitglied der DGFS Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen

Ich biete spezielle Workshops und Vorträge zu verschiedensten Themen an, wie Rauhnahtzauber, Wohlfühltag, Fußschule und mehr.

Themen & Termine, Informationen & Anmeldung
bei Claudia Lardschneider:

Lerosstraße 10 • 85609 Aschheim

Tel: 089 — 90 93 68 70 • Mobil: 01522 — 565 19 75

kontakt@seelen-dialog.de • www.seelen-dialog.de

Schnupper-Yoga für Kids & Teens

Der Kurs soll einen zwanglosen Einstieg in die Welt des Yoga bieten, z.B. mit

- Körperübungen aus dem Yoga
- Atemübungen
- Meditation
- Entspannungsübungen
- Phantasieren
- Wahrnehmungs- und Gleichgewichtsübungen
- Massagen (z. B. mit der Klangschale, dem Igelball, ...)

Das genaue Programm richtet sich nach den Interessen und Wünschen sowie dem Alter der KursteilnehmerInnen und variiert.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Das kann der Kurs u. a. bewirken:

- Stärkung von Körper, Geist und Seele
- Stärkung des Immunsystems
- mehr Ausgeglichenheit & Harmonie
- Verbesserung der Haltung
- besserer Umgang mit Stress & Krisen
- höhere Konzentrationsfähigkeit

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, warme Socken, Yogamatte, Decke, Getränk, soweit vorhanden Igelbälle, Klangschale ...

Ich behalte mir die Absage des Kurses bei zu geringer Teilnehmerzahl vor.

Informationen & Anmeldung
bei Claudia Lardschneider:

Lerosstraße 10 • 85609 Aschheim

Tel: 089 — 90 93 68 70 • Mobil: 01522 — 565 19 75

kontakt@seelen-dialog.de • www.seelen-dialog.de

Schnupper-Yoga für Kids & Teens

Kosten: 16,- Euro (bei bis zu 5 TN) / 12,- Euro (ab 6 TN)

Ermäßigung ist möglich. Bitte nachfragen

Termine: Sonntag, 4.8.2019

Samstag, 28.9.2019 / Sonntag, 29.9.2019

Samstag, 9.11.2019 / Sonntag, 10.11.2019

Samstag, 7.12.2019 / Sonntag, 8.12.2019

Beginn: 15.00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung

Dauer: ca. 2 Stunden (inklusive einer kleinen Teepause)

Ort: 85521 Ottobrunn, Roseggerstr. 57

(in der Praxis Gebert-Riess)