

Familienstellen
Rückführungen
Traumaaarbeit
Quantenmatrix
Fußreflexzonenmassage



Yoga
Meditation
Entspannung u. a.
Ferienspaß für Kinder
Lernberatung

Claudia Lardschneider

Über mich:

Jahrgang 1969,
verheiratet, 2 Söhne



- 2010-2012 Combi-Ausbildung in systemisch-imaginativer Aufstellungsarbeit, Familienstellen und Reinkarnationstherapie bei Erika Schäfer
- 2011 Fortbildung in „Aufstellungsarbeit mit Figuren“ bei Marjam Gößmann-Schmitt
- 2011 Fortbildung in „Entwicklungspsychologie im Kindesalter“ bei Erika Schäfer
- 2011 Rückführungs-Seminar bei Hans Ten Dam
- 2012 Ausbildung „Quanten-Matrix-Vision“ bei Bärbel Gehrling
- 2015 Ausbildung in Fußreflexzonenmassage nach Eunice Ingham bei Heilpraktikerin Erika Maushart
- 2017 Fortbildung in „Organsiations-Aufstellungen“ bei der DGFS

Langjährige Erfahrung in Yoga, Meditation und Entspannungstechniken

Fortbildungen zu Meditationstechniken, Gesundheitsthemen, Pädagogik, Kinesiologie und weiteren Themen. Teilnahme an Übungsgruppen, Workshops und Seminaren zu Rückführungen und Familienstellen (auch Kinderfamilienstellen)

Mitglied der DGfS Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen

Ich biete spezielle Workshops und Vorträge zu verschiedensten Themen an, wie Rauhachtzauber, Wohlfühltag, Fußschule und mehr.

Themen & Termine, Informationen & Anmeldung
bei Claudia Lardschneider:

Lerosstraße 10 • 85609 Aschheim

Tel: 089 — 90 93 68 70 • Mobil: 01522 — 565 19 75

kontakt@seelen-dialog.de • www.seelen-dialog.de

Progressive Muskelentspannung & Autogenes Training

Zwei Wege zu tiefer Entspannung und Wohlbefinden in einem Kurs.

Bei der **Progressiven Muskelentspannung** bauen wir Verspannungen durch gezieltes An- und Entspannen bestimmter Muskelpartien ab.

Beim **Autogenen Training** bringen wir den Körper durch formelhafte Vorstellungen in den gewünschten Zustand und beeinflussen damit auch unser seelisches Wohlbefinden.

Zwei wunderbare Methoden für mehr Ausgeglichenheit, um Stress abzubauen sowie Verspannungen und Blockaden zu lösen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch, Decke, evtl. Kissen.

Ich behalte mir die Absage des Kurses bei zu geringer Teilnehmerzahl vor.

Informationen & Anmeldung
bei Claudia Lardschneider:

Lerosstraße 10 • 85609 Aschheim

Tel: 089 — 90 93 68 70 • Mobil: 01522 — 565 19 75

kontakt@seelen-dialog.de • www.seelen-dialog.de

PME & Autogenes Training

Kurs: 1PAV: 6 x montags 10:00–11:15 Uhr Beginn: 20. Jan. 2020

Kurs: 1PAA: 6 x montags 17:45–19:00 Uhr Beginn: 20. Jan. 2020

Kurs: 2PAV: 6 x montags 10:00–11:15 Uhr Beginn: 16. März 2020

Kurs: 2PAA: 6 x montags 17:45–19:00 Uhr Beginn: 16. März 2020

Preis pro Kurs jeweils 45,- Euro

Ort: Aschheim-Dornach, Mooswiesenweg 19,
in der Praxis von Maria Gnädig-Sané.